

Greater Lowell Technical High School



2019~2020

MANUAL ATLÉTICO



Bem~Vindo ao Território Grifo

Mark White

Diretor de atividades esportivas / Chefe do Núcleo Educação Física

mwhite@gltech.org

(978) 441-4499

Siga-nos no Twitter: @GLTechAthletics

Aprovado pelo
Comitê de Greater Lowell Technical School
13 de Junho de 2019

CONTEÚDO

Filosofia de atletismo em Greater Lowell Technical High School	1
Aviso sobre discriminação	1
Órgãos de administração	2
A Associação atlética Interescolar de Massachusetts (MIAA).....	2
A Conferência Atlética do Commonwealth	2
Comitê de Greater Lowell Technical School.....	2
Oferta Atlética	3
Formulários Médicos/Formulários de Permissão dos Pais	4
Testes para entrar em uma equipe/Lista de verificação de elegibilidade	4
Testes para participar em equipes/ Seleções	4
Tempo de jogo.....	5
Compromisso com a equipe	5
Regras das equipes e regulamentos	5
Equipes varsity.....	5
Capitães das equipes	6
Cuidados do apetrecho.....	6
Vestuário das equipes	7
Calçado esportivo	7
Sala de musculação /Áreas de condicionamento físico	7
Instrutor e sala de treinamento	7
Vestuário e instalações.....	7
Segurança de pertences pessoais	7
Tempo permitido de participação	7
Idade	8
Transporte	8
Instruções para competências em campo estrangeiro	8
Espírito esportivo.....	8
Comunicação entre pais e treinadores.....	8
Comunicação que você deve esperar dos treinadores	9
Comunicação que os treinadores esperam dos pais.....	9
Preocupações apropriadas para discutir com os treinadores.....	9
Problemas que não é apropriado discutir com os treinadores	9
Treinadores	10
Seleção	10
Avaliação	10
Código atlético de conduta.....	11
Pontualidade e frequência escolar	11
Atendimento diário nas atividades de uma equipe	11
Férias escolares/em família e ausências estendidas	11
Elegibilidade acadêmica	11
Regra MIAA de Boa cidadania	12
Regra MIAA de Boa fé para membros de uma equipe.....	12
Regra MIAA de lealdade para com a equipe de preparatória	12

Obrigações de disciplina escolar.....	12
Ofensas que devam ser objecto de suspensão.....	13
Ofensas que devam ser objecto de expulsão.....	13
Direito a apelar ações disciplinares	14
Regra MIIA de saúde sobre álcool, tabaco e drogas.....	14
As sanções mínimas.....	14
Segunda violação e ofensas subseqüentes	14
Troles	15
Regra MIAA de política de escárnio.....	16
Orientação para a Universidade /Carreira.....	17
Mensagem final	17
Apêndice A: Departamento Atlético Plano de Acção de Emergência.....	18

FILOSOFIA DE ATLETISMO EM GREATER LOWELL TECHNICAL HIGH SCHOOL

Greater Lowell Tech se esforça para fornecer a cada aluno registrado a oportunidade de participar de uma atividade extracurricular atlética que promoverá os princípios do fair play, assim como seu senso de auto-estima e capacidades físicas.

No programa do Atlético de Greater Lowell Tech, os alunos atletas aprendem valores associados com disciplina, trabalho em equipe, sacrifício, compromisso, responsabilidade, cidadania, espírito esportivo, confiança, liderança, habilidades organizacionais e muitos outros recursos que serão úteis durante seus vidas. Tendo em conta que o atletismo interescolar é justificado com base nas atividades escolares, os valores devem ser prioridades de cada programa.

A construção da auto-estima e da confiança constitui um processo contínuo, usado em jogos e práticas. Através deste processo, nosso pessoal desafia e desenvolve os jogadores de forma técnica e emocional, de maneira positiva e usando elogios e críticas construtivas. Os treinadores são encorajados a elogiar de maneira pessoal e criticar de maneira impessoal. Além disso, como membros do programa esportivo de Greater Lowell Tech, alunos e treinadores devem demonstrar respeito mútuo, para outras equipes, líderes, espectadores e equipes.

Nos níveis inferiores Varsity e de primeiro ano, a finalidade do programa atlético é desenvolver o atleta para torná-lo capaz de atingir seu pleno potencial. A participação e desenvolvimento da habilidade individual num esporte não devem ser valorizados mais que ganhar jogos. O número de participantes no programa deve permitir o treinador garantir a participação razoável dos alunos atletas que fazem parte de qualquer equipe especial.

Os treinadores do nível varsity vão fazer um grande esforço para permitir que todos os membros da equipe possam jogar; no entanto, o ênfase no nível varsity procurará formar equipes competitivos com a meta de alcançar o nível máximo de sucesso. Esta ênfase pode ter como consequência um tempo de jogo desigual entre os atletas, ou também que alguns alunos são deixados sem jogar em cada jogo. É o critério de nossos treinadores fazer tais decisões difíceis, interpretá-las e determinar a sua duração.

AVISO DE NÃO DISCRIMINAÇÃO

Greater Lowell Technical High School não discrimina com base em raça, cor, credo religioso, nacionalidade, sexo, orientação sexual, idade, sexo, identificação de sexo, deficiência, como tampoco exerce represálias na admissão, tratamento ou acesso a seus programas e atividade. Além disso, Greater Lowell Technical High School não discrimina contra a oferta, ou para participar de seus programas ou atividades e está empenhada em proporcionar um ambiente livre de assédio sexual.

ÓRGÃOS DE ADMINISTRAÇÃO

A Associação atlética Interescolar de Massachusetts (MIAA)

Greater Lowell Technical High School é membro com boa reputação de MIAA. Sob esta associação, o Diretor do Departamento Desportivo respeita todas as regras e regulamentos MIAA.

Uma das principais funções de MIAA é patrocinar e realizar torneios da temporada do nível varsity, levando a uma determinação dos campeões distritais e do estado. Quando os equipes varsity de Greater Lowell Tech participam e qualificam em tais torneios, estão sujeitos às regras específicas e os regulamentos que regem cada torneio.

A informação sobre MIAA e sobre as regras que nossos alunos atletas devem respeitar, incluindo, mas não se limitando àqueles citados neste manual está à sua disposição em www.miaa.net.

A Conferência Atlética do Commonwealth

Greater Lowell Tech é membro orgulhoso da Conferência Atlética do Commonwealth. O CAC é regido tanto por seu Constituição como por MIAA.

Comitê de Greater Lowell Technical School

As regras, regulaciones e condições adicionais são definidas pelo Comitê da escola Greater Lowell Technical High School e pelo Diretor. No âmbito das orientações MIAA, as comunidades locais podem estabelecer diretivas adicionais, regras o regulamentos se eles são mais restritivos que as estipuladas por MIAA.

OFERTA ATLÉTICA

Esportes de Outono

Líder de Torcida
(*Varsity*)

Futebol Americano
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Corrida de Pista e Crosse Masculo
(*Varsity, Menor Varsity*)

Futebol Masculo
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Corrida de Pista e Crosse Femenil
(*Varsity, Menor Varsity*)

Futebol Feminino
(*Varsity, Menor Varsity*)

Voleibol Feminino
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Golfe (co-ed)
(*Varsity*)

Esportes de Inverno

Líder de Torcida
(*Varsity*)

Hóquei no Gelo
(*em associação com Dracut e Tyngsboro High School*)

Natação (co-ed)
(*Varsity*)

Pista Masculo Sob Teto
(*Varsity*)

Luta
(*Varsity, Menor Varsity*)

Basquete Masculo
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Basquete Femenil
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Pista Femenil Bajo Techo
(*Varsity*)

Esportes de Primavera

Beisebol
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Softball
(*Varsity, Menor Varsity, Noveno Grado*)

Lacrosse Masculo
(*Varsity, Varsity Menor*)

Pista ao Ar Livre Masculo
(*Varsity, Menor Varsity*)

Tênis Masculo
(*Varsity*)

Voleibol Masculo
(*Varsity, Menor Varsity*)

Lacrosse Femenino
(*Varsity, Menor Varsity*)

Pista ao Ar Livre Femenina
(*Varsity, Menor Varsity*)

Tênis Feminino
(*Varsity*)

FORMULÁRIOS MÉDICOS/FORMULÁRIOS DE PERMISSÃO DOS PAIS

Os alunos que pretendem participar em atletismo devem ter uma prova escrito da exame físico recente assinado por um médico. Um teste é considerado válido se foi datado assim que abrange 13 meses de qualquer participação atlética. É altamente recomendável agendar um exame anual entre junho e agosto de cada ano escolar. Essa revisão cobriria uma participação de do estudante durante o todo o ano letivo. Exames físicos grátis são fornecidos pelo médico da escola no início de cada temporada de esportes (setembro, novembro e março).

Os formulários de registo e autorização parental, mesmos que contem informações importantes de emergência e de cobertura de seguro, também devem ser concluídos até que o aluno possa participar num esporte de equipe. Todos os aplicativos podem ser preenchidos on-line através do site da escola, sob o título "Atletismo". Esta página é a seguinte: www.gltech.org.

Os alunos-atletas não poderão participar sem completar este processo de registo. Se existirem circunstâncias especiais/únicas que não permitem que você acesse as informações de registo on-line, por favor chame o departamento atlético.

TESTES PARA ENTRAR A UMA EQUIPE/LISTA DE VERIFICAÇÃO DE ELEGIBILIDADE

1. Para que um estudante atleta participe nestes testes, o pai ou tutor do mesmo deve completar um formulário de inscrição on-line. Estas formas requerem informações gerais tais como o nome e endereço do estudante, ou o nome do pai/tutor e informações de contato, bem como sobre seu histórico médico. Além disso, os acordos, políticas e consentimentos seguintes devem ser preenchidos; Lei de Trotes de Massachusetts, Orientações MIAA de elegibilidade de estudantes segundo seu idade, Regra MIAA de Boa Fé para membros de equipe, Regra MIAA de saúde química, conclusão de um curso on-line de choque e o acordo do pai/tutor. O link para os registros pode ser encontrado em gltech.org na guia "Atletismo", sob o título "Quick Links".
2. Certificar que o aluno tem um exame válido de registro físico, com data de 13 meses desde o primeiro dia de provas. Chame o treinador de Atletismo ou as enfermeiras escolares se você tiver quaisquer perguntas neste particular.
3. O aluno deve cumprir com todas as regras de elegibilidade acadêmica e pessoal estabelecidas por Greater Lowell Tech (véase o Manual do Estudante) bem como do Manual MIAA (disponível em miaa.net).

TESTES PARA PARTICIPAR EM EQUIPES/ SELEÇÕES

Um participação em atletismo é privilégio; os alunos são testados voluntariamente, e em algumas das nossas equipes, eles não podem ser aceites. Durante o período de testes, o treinador fornecer á uma explicação de suas expectativas.É responsabilidade do estudante demonstrar que pode cumprir com essas expectativas. Os alunos dispensados de um determinado equipe são encorajados a procurar outro equipe no

que tinha lugar para isto, ou bem provar em estágios finais se não foram realizados. Em qualquer caso, os alunos são descartados de uma equipe serão fornecidos com as razões da decisão. Uma vez que inicia o teste, nenhum aluno-atleta pode deixar voluntariamente uma equipe ou provar por outra pessoa sem o consentimento do Diretor atlético.

Temporada de Outono - A data varia de acordo com dia de o início de calsses. O Dia do trabalho e do esporte escolhido.

Temporada de Inverno - Os testes começam na segunda-feira imediatamente após das feiras de Ação de Graças.

Temporada de Primavera - Os testes começam na segunda-feira de Março.

Tempo de jogo

Talvez a parte mais emocional para o estudante atleta de preparatória seja o tempo de jogo. O estudante atleta é visto envolvido em atividades de Atletismo escolar pela primeira vez e considera que tanto práticas e expectativas são muito mais intensas. Fatores como atendimento, atitude e capacidade atlética dão lugar a uma decisão.

No nível sub-varsity, é esperado que todos os membros da equipe tenham tempo de jogo, a menos que eles são feridos, enfermos o não estejam presentes nas práticas. No entanto, o tempo de jogo pode não ser o mesmo para todos os membros da equipe. Ao nível do primeiro ano, ou ênfase e principalmente educacional, com ênfase em resultados competitivos. No nível mais, ou abordagem é instrutivo-competitivo e; finalmente, em nível varsity o ênfase é muito competitivo-educacional.

Compromisso com a Equipe

Tras tentar fazer parte de uma equipe, e após de ser selecionados, os estudantes de Greater Lowell Tech devem assistir a todas as práticas e jogos. Em média, as práticas duram duas horas. Espere atender práticas durante fins de semana, mesmas que variam de esporte para esporte. As equipes com frequência treinam e compitem durante períodos das férias da escola. **O Atletismo interescolar envolve um compromisso muito maior que de um club ou atividade recreativa. Os alunos e os pais de família devem estar cientes deste compromisso em termos de tempo antes de fazer a prova para fazer parte de uma equipe.**

Regras dos Equipes e Regulamentos

No início de cada temporada, um treinador com aprovação do Diretor Deportivo, pode emitir um conjunto de regras para seu equipe. Sugere-se que estas sejam fornecidas por escrito e feitas chegar aos atletas e aos pais em tempo hábil.

Equipes Varsity

No nível varsity, nossos equipes competem contra adversários do mais alto nível possível. Este é o maior nível de competência interescolar, e os jogadores, treinadores,

pais e membros do pessoal querem que os equipes varsity de Greater Lowell Tech sejam bem sucedidos no campo de jogo. Para conseguir isso, existem muitos casos que a carga principal de uma competição será carregada por os membros mais qualificados da equipe. No entanto, nenhuma equipe pode ser bem sucedida sem jogadores substituto comprometidos. Estes jogadores devem ser preparados em todos os tempos para assumir tamanha responsabilidade quando seja assim solicitado. No caso de tais atletas, o trabalho duro durante a prática diária prepara-los para os próximos jogos.

O sucesso nunca deve ser medido baseado em vitórias e derrotas, mas pela maneira em que os atletas trabalham. Se nossos atletas realizam suas habilidades da melhor maneira, eles terão sucesso não importa o resultado.

Capitães das Equipes

É decisão do treinador selecionar os capitães da equipe. Eles podem ser escolhidos por ou equipe mesma, designados pelo treinador, ou eleitos ou nomeados de jogo para jogo. Espera-se que os capitães de equipe sejam líderes de seus equipes e devem estar prontos para assumir as funções descritas pelo treinador. Os capitães devem comunicar-se com o treinador e com a equipe em caso de qualquer problema que possa afetar o equipe ou seus membros. Os capitães podem pedir falar com o Director Desportivo durante o ano para discutir o programa esportivo. Os capitães podem ser removidos de seus deveres se violarem as regras da escola ou da equipe.

Os capitães de equipe devem inculcar o espírito esportivo, compromisso com seu programa e comportar-se de forma exemplar. São guias que devem liderar através do exemplo, esforço e trabalho duro. O que eles fazem como líderes dentro e fora do terreno do jogo é um reflexo do mesmo atleta, de seu equipe, dos administradores e da comunidade. Tendo dito acima, **qualquer Capitão que não respeita nossa política de álcool, saúde química e drogas de qualquer maneira ou forma, serão automaticamente desclassificado de sua capitania, atual ou futura.**

Cuidado do Apetrecho

Os alunos têm a obrigação e responsabilidade de cuidar de tudo apetrecho fornecido. Cada aluno é responsável pelos cuidados e retenção de tais apetrechos desde a data de emissão até a data de retorno. Ou apetrecho deve ser deixado em seu armário em todos os momentos, Quando não é usado. A experiência demonstrou que a maioria das perdas ocorrem quando os armários estão abertos ou desbloqueados.

Se um estudante perde qualquer propriedade da escola ou não devolvê-lo, oel aluno é responsável de cobrir seu custo ou substituição. Ou pagamento será necessário antes da próxima temporada de participação atlética ou da formatura do estudante, o que vier primeiro. Nenhum aluno pode estar testando para participar em outro esporte até que todos os apetrechos foram devolvidos ou pagos.

Se um atleta deixou uma equipe durante a temporada devido a lesões, problemas de fumar, acadêmicos ou disciplinares, é sua responsabilidade retornar tudo apetrecho propriedade da escola imediatamente.

Vestuário das Equipes

O departamento de Atletismo fornecerá para cada membro da equipe uniformes e apetrechos necessários, dentro dos limites de nosso orçamento. Algumas equipes optam por comprar roupas extras, tais como chapéus, t-shirts, casacos ou aquecedores para promover o espírito da equipe.

Calçado Esportivo

Em nenhum momento devem usar-se sapatos de sola com picos no interior do edifício. Podem ocorrer lesões graves nas superfícies de deslizamento acima das telhas, bem como eventuais danos às instalações.

Sala de Musculação /Áreas de Condicionamento Físico

As áreas da sala de musculação e de condicionamento físico de Greater Lowell Tech estão disponíveis para todos os alunos, sempre que eles são supervisionados por um membro do pessoal docente. Não há nenhuma supervisão durante a maior parte do ano imediatamente depois da escola até a partida dos ônibus das 15:00.

Instrutor e Sala de Treinamento

Greater Lowell Tech oferece aos atletas estudantes acesso a seu treinador de Atletismo com licença no campus para avaliar e tratar os ferimentos que ocorrem. Ou treinador oferece cobertura médica durante competições atléticas e práticas. Nos dias de escola, o treinador está disponível até as 14:00 para completar seus deveres e responsabilidades. Nos finais de semana, treinador assiste no campus durante competições ou jogos de prática. No caso de uma lesão, o treinador avaliará e recomendará a atenção devida. Se é necessária uma visita a um médico ou hospital, é obrigatória uma nota médica escrita pelo médico para que o estudante atleta seja autorizando volte a sua participação.

Vestuário e Instalações

Os alunos atletas devem respeitar as instalações de armário, chuveiros e áreas públicas e o pavilion esportivo. Esperamos que nossos atletas alunos sejam orgulhosos das instalações e que cooperem usando os recipientes adequados de lixo e manter vestiários limpos em boas condições.

Segurança de Pertences Pessoais

Todos os pertences pessoais devem ser guardados num guarda-roupa enquanto o estudante atleta seja treinado, treinando ou competindo. Todos os alunos devem ter um cadeado para guarda-roupa e nunca deve deixar tal armário desbloqueado ou aberto. No caso de que um estudante atleta não tem um cadeado, deve deixar seus pertences com seu treinador. Os alunos podem optar por comprar seu próprio cadeado.

TEMPO PERMITIDO DE PARTICIPAÇÃO

Um aluno tem quatro anos consecutivos de participação desde que começa no 9º ano.

Isto significa doze consecutivas temporadas atléticas. No quarto ano o estudante torna-se inelegível para competir mesmo se ele ou ela nunca jogou nos dois anos anteriores. Qualquer circunstância atenuante em relação à participação deve ser tratada com o diretor.

IDADE

Um estudante deve ser menor de 19 anos de idade no dia 1 de setembro do corrente ano lectivo.

TRANSPORTE

Greater Lowell Tech fornece transporte de ônibus a todos os alunos durante os jogos de visita. Por razões de segurança, todo membro da equipe deve viajar para estes jogos no transporte escolar. Exceções a esta política devem ser solicitadas por escrito ao diretor de esportes ou treinador antes de jogo do estudante por parte dos pais. Serão aceitos pedidos razoáveis.

INSTRUÇÕES PARA COMPETÊNCIAS EM CAMPO ESTRANGEIRO

Instruções para ir a todos os jogos em campo oponente dentro do estado serão encontrados na página da web de MIAA (miaa.net).

ESPÍRITO ESPORTIVO

Greater Lowell Tech espera que todas as partes que assistem a um jogo apresentar o mais alto nível possível de esportividade. Jogadores e espectadores devem tratar os adversários e oficiais de jogos com respeito. Nossos convidados devem ser tratados como tais.

MIAA reserva o direito para "advertir, censurar, condicionar ou suspender até por 1 ano a qualquer jogador, equipe, treinador ou oficial da escola ou de uma escola determinada por apresentar uma conduta contrária às regras de esportividade. Greater Lowell Tech reserva o direito de expedir sanções aos espectadores mesmos que exibem uma atitude anti-desportiva em qualquer dos nossos eventos, em nossa casa e fora desta.

COMUNICAÇÃO ENTRE PAIS E TREINADORES

A formação e o treinamento são vocações extremamente complexas. Estabelecer o entendimento de cada posição, permite-nos aceitar as ações de outros e fornece um maior benefício para todos os estudantes. Como pai, quando seu filho ou filha é envolvido em nosso programa, tem direito de entender as nossas expectativas sobre seu filho. Isto só é possível através da comunicação clara e diligente.

Comunicação Que Você Deve Esperar dos Treinadores

1. Filosofia do treinador.
2. Expectativas que o treinador tem sobre seu filho, bem como de todos os jogadores da equipe.
3. Locais e horários de todos os treinos e jogos.
4. Requisitos, é dizer, práticas, equipes especiais, condições fora da temporada.
5. Procedimento a ser seguido se seu filho é ferido durante sua participação.
6. Disciplina que pode resultar após a recusa para participar por parte de seu filho.

Comunicação Que os Treinadores Esperam dos Pais

1. Preocupações diretamente faladas com o treinador.
2. Notificação com antecedência qualquer de conflito de agenda.
3. Preocupações específicas com relação a suas expectativas sobre a filosofia do treinador.

Preocupações Apropriadas a Discutir com os Treinadores

1. O tratamento físico e mental do seu filho.
2. Maneiras de ajudar seu filho.
3. Preocupações sobre o comportamento do seu filho.

É muito difícil aceitar que seu filho não joga tanto como você espera. Os treinadores levam muito a sério sua profissão. Eles fazem em suas decisões a base no que eles acham melhor para todos os alunos envolvidos. Como você viu acima, certas coisas podem e devem ser discutidas com o treinador de seu filho. No entanto, existem casos - como segui - que devem ser deixados a discrição do treinador.

Problemas Que Não é Apropriado Discutir com os Treinadores

1. Tempo de jogo
2. Estratégia do equipe
3. Decisão sobre movimentos
4. Outros alunos atletas

Existem situações que podem exigir uma conferência entre o treinador e os pais. Estas reuniões são bem-vindas. E é importante que ambas partes compreendam claramente a outra posição. Quando as conferências são necessárias, deve seguir o procedimento para ajudar a promover a resolução de uma preocupação ou pergunta.

1. Chame o departamento de Atletismo (978-441-4499) para agendar uma consulta.
2. Se o treinador não é, fale com o Director Desportivo. Será agendado devolver sua chamada ou bem uma reunião.
3. **NÃO CHAME UM TREINADOR EM SUA CASA!** (A menos que o mesmo tranador diz o contrário). Ou tempo que um treinador passa com sua família é severamente limitado durante uma temporada. Você deve respeitar a privacidade da sua família.

4. **NÃO TENTE CONFRONTAR UM TREINADOR ANTES OU DEPOIS DE UM JOGO OU PRÁTICA.** Às vezes, estes podem ser situações emocionais para os pais e o treinador. Tais circunstâncias não promovem a resolução.

Se uma reunião não forneceu uma solução satisfatória:

1. Ligue e marque uma consulta com o Diretor Atlético.
2. O Diretor Atlético vai ouvir atentamente suas preocupações e mediar a resolução entre você e o treinador.

LEMBRE-SE: Suas preocupações são importantes. Você deve sentir-se livre de seguir o procedimento acima detalhado para compartilhar tais preocupações. Juntos podemos trabalhar para melhorar nossos programas esportivos.

TREINADORES

Seleção

Um Comitê Administrativo pode participar no processo de seleção do nível varsity. Os critérios e atributos incluem:

1. Uma genuína preocupação do bem-estar dos atletas, pais, colegas, etc.
2. Um excelente conhecimento do jogo: regras, fundamentos e estratégia.
3. Conhecimento de primeiros socorros e CPR.
4. Um interesse vital em toda a comunidade escolar, trabalho duro para promover o programa mais mostrando respeito e apreço pelos treinadores e atletas de outros esportes.
5. Como extensão do programa acadêmico, um treinador estará ciente do progresso acadêmico dos atletas regularmente. Ou o treinador utilizará uma motivação positiva para esclarecer que os objetivos acadêmicos vêm primeiros.
6. Alguém que constrói seu programa dentro do quadro da filosofia de Greater Lowell Tech e seus principais valores.
7. Acompanhamento dos atletas após a formatura para continuar oferecendo apoio e incentivo.
8. Uma pessoa organizada, cujas práticas são bem planejadas para garantir que tudo é alcançado durante cada sessão. Planos de jogo, exploração de viagens, análise do jogo e as tarefas administrativas são parte do trabalho.
9. Tenha em mente que estamos trabalhando com jovens adultos e que o reforço positivo deve ser usado com frequência.
10. Trabalha ativamente para ajudar aos atletas para continuar com sua educação pós-secundária.
11. Promove o espírito esportivo e exibe a liderança, ética e caráter.

Avaliação

Avaliações formais e informais de cada treinador ocorrerem sazonalmente. A avaliação do diretor de atletismo é baseada na filosofia da escola.

Ou o diretor de Atletismo realiza reuniões de pré-temporada para discutir as metas do ano que vem como parte do processo de pré-avaliação.

CÓDIGO ATLÉTICO DE CONDUCTA

Pontualidade e Frequência Escolar

Greater Lowell Tech lembra os alunos no início de diversos requisitos de cada ano. Estes incluem:

- Ir sempre à escola
- Ser pontual na escola e em toda classe
- Fazer a tarefa de casa
- Ir a todas as classes
- Procurar assistência acadêmica, quando necessário

O abuso de qualquer desses requisitos pode resultar em suspensão ou expulsão de um esporte de equipe.

Espera-se que todos os alunos que devem assistir a todos os períodos regulares durante o dia escolar com o fim de treinar o jogar. Os alunos devem estar presentes segundo os critérios estabelecidos no manual do estudante de Greater Lowell Tech a fim de participar em qualquer evento esportivo do dia. Sob circunstâncias atenuantes, os desportistas podem receber permissão do diretor ou diretor esportivo para participar nos esportes.

Atendimento Diário nas Atividades de uma Equipe

É extremamente importante notificar o treinador se um estudante não vai participar de uma prática ou um jogo. A prática é onde os planos para os próximos jogos são concebidos e aperfeiçoados. Os treinadores em nosso programa esperam que seus atletas assistam a todas as atividades relacionadas com o equipe. Como resultado de tais ausências, o aluno pode ser suspenso ou demitido do equipe.

Os alunos quedan exentos de as atividades do equipe por enfermedad, razones académicas, emergencias familiares u obligaciones religiosas. No obstante, se espera previa notificación.

Férias Escolares/Familiares E Ausências Estendidas

Cada membro da equipe deve estar presente em todas as práticas e jogos da equipe. **Devido a parâmetros da programação, muitas das nossas equipes praticam ou jogam durante as férias.** Os estudantes que pretendem estar ausentes por um longo período de tempo devido a férias ou que esperam ser ausentes extensivamente devem discutir esta situação antes de tentar ser membros de uma equipe com o treinador. O critério do treinador é usado para determinar as consequências e/ou o curso de ação em tais instâncias.

Elegibilidade Acadêmica

Para participar em atletismo, todo aluno deve estar passando seu programa de concentração técnica e não pode falhar (com 59 ou menos pontos) dois ou mais classes. Qualquer circunstâncias atenuantes sera revista pelo Superintendente Directora Asistente.

NOTA: Notas incompletas são consideradas insuficientes para determinar a elegibilidade do um estudante.

Regra MIAA de Boa Cidadania

63. Regra de Boa cidadania

63.1 Os atletas não podem representar a sua escola se eles estão cumprindo uma suspensão interna ou externa disciplinar. Um estudante suspenso é inapto para a prática ou competência durante pelo menos um número de dias (ou parcial) igual ao número de dias de suspensão. As políticas locais determinarão o tempo efetivo de inelegibilidade.

Regra MIAA de Boa Fé para Membros de um Equipe

Um membro de boa fe da equipe é um estudante que freqüenta regularmente e participa ativamente em todas práticas da equipe e suas competições. Os membros Bona fide de um equipe da escola não podem faltar uma prática preparatória o competência para praticar o participar com uma equipe fora da escola.

Um treinador não tem direito de desculpar a qualquer membro da equipe de uma prática o jogo se o aluno pode jogar o praticar com outra equipe. O diretor da escola pode solicitar uma isenção da regra sob circunstâncias especiais. A violação desta regra resultará na expulsão do atleta da equipe e a confisção de todos seus equipamentos.

Regra MIAA de Lealdade a Equipe de Preparatória

Sob as diretrizes atuais de MIAA, um estudante pode praticar ou competir com a equipe da escola e com um equipe de um club no mesmo dia. O atletas so deve permanecer fiel à sua equipe escolar em primeira instância (consulte a regra de membro de boa fé).

OBRIGAÇÕES DE DISCIPLINA ESCOLAR

Os alunos atletas de Greater Lowell Tech estão representando-se aos mesmos atletas, a sua família, sua escola e sua comunidade em todos os momentos. Portanto, os atletas são responsáveis por suas ações dentro e fora do terreno do jogo.

Um estudante atleta com uma obrigação disciplinar pendente na escola deve cumprir dita obrigação antes de uma prática ou jogo. Os deportistas não podem esperar ni requer que as ações disciplinares sejam adiadas ou canceladas por qualquer razão esportiva. O Departamento de Atletismo reserva ou direito de demitir um estudante da atleta equipe com problemas disciplinares excessivos. O estudante pode ser reintegrado à equipe se existem provas suficientes de melhoria.

O treinador usará seu poder discricionário, mas deve observar estas orientações durante problemas envolvendo seus atletas. Se a situação requer, esforço conjunto deve ser estabelecido entre o treinador, ou diretor de esportes e a administração da escola. Quando uma acção disciplinar deve ser tomada, a prioridade será a agir no melhor interesse dos atletas envolvidos, mantendo a integridade da filosofia e objetivos do programa Atlético. Este sistema de disciplina vai ajudar o treinador na promoção e aplicação de desempenho e atitudes atléticas positivas.

Ofensas que Devam ser Objecto de Suspensão

1. Perder elegibilidade academicamente.
2. Continuação do uso de palavras de baixo calão.
3. Violação das normas sanitárias químicas.
4. Falta de respeito ou desobediência.
5. Ausência de uma prática ou um jogo.
6. Falta a uma prática ou jogo num evento de atletismo escolares.
7. Qualquer acção de natureza grave ou flagrante.
8. Violação das regras da escola.
9. Conduta imprópria de atletas representando a Greater Lowell Tech.

O treinador apresentará a suspensão escrita ante o director esportivo, o estudante e os pais/tutores. Este aviso explicará o razão da suspensão e seu duração.

A duração da suspensão será a critério do treinador, previa aprovação do director atlético.

Ofensas que devam ser Objecto de Expulsão

1. A acumulação de repetidas suspensões durante o ano lectivo.
2. Roubo.
3. Falta a uma prática ou jogo num evento de atletismo escolares.
4. Destruição intencional da propriedade escolar.
5. Qualquer acção de carácter grave ou flagrante, que exige mais de uma suspensão.
6. Trotes.
7. Uma expulsão determinada por MIAA.
8. Conduta imprópria de atletas representando a Greater Lowell Tech.

O treinador emitirá um relatório escrito de expulsão que será enviado ao director esportivo, ao atleta, aos pais/tutores e ao director, explicando meticulosamente o motivo da expulsão.

A expulsão não ocorrerá até que é relatada aos pais/tutores de atleta.

Qualquer estudante expulso da uma equipe por qualquer razão antes da conclusão da temporada, não serão elegível para receber qualquer prêmio individual ou da equipe.

Direito a Apelar Ações Disciplinares

1. O estudante tem o direito a apelar a ação disciplinar em caso de suspensão ou expulsão.
2. O estudante deve primeiro apelar ao treinador e tentando resolver o problema nesse nível.
3. Se treinador e aluno atleta não podem resolver o problema, o mesmo deve ser apresentado ao diretor esportivo.
4. Se o problema continua sem resolver, o mesmo deve ser apresentado ao Diretor esportivo.
5. Se este nível ou problema ainda não resolvido, o Diretor esportivo notificará aos pais/tutores do atleta.
6. Após da notificação por parte do Diretor esportivo, ou o pai ou tutor pode solicitar uma última reunião com o treinador.
7. Se não for encontrada uma solução mutuamente satisfatória, o problema deve ser apresentado ante o Superintendente/Diretor.
8. A decisão do Superintendente/Diretor a respeito da apelação ante uma ação disciplinar é definitiva.
9. O processo de apelação para resolver uma queixa entre jogador e treinador, se é possível, deve concluir logo que possível após a notificação da suspensão ou expulsão do atleta. É importante que tal processo seja tão conveniente quanto possível.

Regra MIA de Saúde Sobre Álcool, Tabaco e Drogas

Durante a temporada de prática o jogo, um estudante não deve, independentemente da quantidade, usar ou consumir, possuir, comprar, vender ou doar qualquer substância que contenha álcool; qualquer produto de tabaco (incluindo e-cigarros, canetas VAPE e todos os dispositivos similares) que contenha tabaco; marijuana; esteróides; ou qualquer substância controlada. Esta política inclui produtos como “NA ou near beer”, (cerveja que tem um teor alcoólico baixo) inalantes (definidos como qualquer substância que produz um efeito de alteração mental quando inalado) e uso indevido de medicamentos e substâncias de venda livre utilizados com a finalidade de alterar o estado mental de uma pessoa. Não constitui uma violação quando um estudante posse qualquer droga legalmente definida para uso exclusivo do mesmo atleta se tal substância é especificamente estipulada por seu médico. (Nota: Esta regra será sempre executada durante a temporada atlética, sete dias por semana, 24 horas por dia.)

As Sanções Mínimas

Quando o Diretor confirma, depois de fornecer ao estudante uma oportunidade para ser ouvido, que ocorreu uma violação, o estudante atleta perderá elegibilidade para participar no 25% dos eventos interescolares de seu equipe. É recomendável que qualquer estudante atleta seja parte da prática com ou objetivo de reabilitação. Nenhuma exceção é permitida mesmo se o estudante atleta participa num programa de tratamento.

Segunda Violação e Subseqüentes Ofensas

Quando o Diretor confirma, depois de fornecer ao estudante uma oportunidade para ser ouvido, que ocorreu uma violação subseqüente, o estudante atleta perderá elegibilidade para participar no 60% dos eventos interescolares de seu equipe. Se, depois de um segunda ou subseqüentes violações, o estudante participa voluntariamente em um

programa de tratamento ou de dependência química aprovado, o aluno atleta pode ser certificado para retornar às atividades MIIA depois de um período de pelo menos seis semanas. Esse certificado deve ser emitido pelo diretor ou conselheiro de uma dependência de tratamento químico. As sanções são cumulativas cada ano acadêmico, e o período de pena será estendido até o próximo ano lectivo, por exemplo, no caso de não ser concluída durante o período da pena durante a temporada quando ocorre a violação, e isso pode afetar o status de elegibilidade do estudante atleta durante o próximo ano letivo.

TROTES

Leis Gerais Massachusetts - Capítulo 269

C. 269, S.17, Crime de trote: Definição: Penas

Quem é o principal organizador ou o participante num crime de trote, tal como definido no presente, será punido com uma multa de não mais de 3 mil dólares, uma multa o prisão em uma casa de correção por não mais de um ano, o com tal multa e a mesma pena de prisão.

O termo "trote", como é usado nesta secção e nas secções dezoito e dezenove, designa qualquer conduta ou método de iniciação em qualquer organização estudantil, seja em propriedade pública ou privada, que deliberadamente ou imprudentemente coloca em perigo a saúde física ou mental de qualquer aluno ou outra pessoa. Tal conduta deve incluir chicotadas, golpes, marcas, calistenia forçada, exposição ao tempo, consumo forçado de comida, bebidas ou drogas ou outra substância ou qualquer outro tratamento brutal ou atividade física forçada que possa afetar a saúde física ou segurança de qualquer aluno ou outra pessoa, ou que submeta a tais alunos ou outras pessoas a tensão mental extrema, incluindo a privação de sono ou descanso prolongada ou isolamento estendido.

Sem prejuízo de quaisquer outras disposições contidas nesta seção, não deverá dar-se consentimento disponível como base para defesa de qualquer acusação no âmbito desta acção. Adicionado por St. 1985, c.536; alterado por St. 1987, c.665.

C.269, S.18. Obrigação de Relatar Casos de Trote

Quem sabe que outra pessoa é vítima de trote conforme definido na seção 17 em e é testamundo na cena do crime, deve, na medida em que esta pessoa possa atuar sem risco ou perigo para si ou para outros, denunciar tal ao funcionário apropriado, assim como é possível. Quem não reporte um crime será punido com uma multa de não mais de mil dólares. Adicionado por St. 1985; alterado por St. 1987, c.665

C.269, S.19. Estatutos para ser Fornecidos com Relação ao TROTE: Declaração Obrigatória da Política de Conformidade e Disciplina

Cada instituição de ensino secundário e todas as instituições públicas e privadas de ensino pós-secundário emitirão uma cópia desta seção e das seções 17 e 18 para cada grupo de alunos, equipe de alunos ou organização de alunos que fazem parte da instituição ou é reconhecido pela instituição é reconhecido pela instituição como um

grupo de alunos não-membros ou autorizados pela instituição a usar seu nome ou instalações, equipe de estudantes ou de organização estudantil; no entanto, o cumprimento de uma instituição da seção que emite tais cópias da presente seção e das seções 17 e 18 a grupos de estudantes não-afiliados, equipes ou organizações, não constitui prova de reconhecimento por parte da instituição ou aprovação de tais grupos não afiliados de estudantes, equipes ou organizações.

Cada tal grupo, equipe u organização deve distribuir uma cópia do presente e das seções dezessete e dezoito a cada um dos seus membros, plebeus ou requerentes de adesão. Cada grupo, equipe u organização, deve, agindo anualmente através de seus oficiais, dar á instituição um documento de reconhecimento afirmando que tal grupo, equipe ou organização recebeu uma cópia desta seção bem como das seções dezessete e dezoito, em que cada um dos seus membros, plebeus o solicitantes tem recebido uma copia dos artículos 17 e 18 e que tal grupo, equipe u organização entende e concorda cumprir com as disposições desta seção e com as seções dezessete e dezoito.

Cada instituição de ensino secundária e cada instituição pública o privada de ensino post-secundária devem, pelo menos anualmente, antes ou durante a etapa de registo, entregar a cada pessoa registada como aluno de pleno andamento desta instituição uma copia desta seção e das seções dezessete e dezoito.

Cada instituição de ensino secundária e cada instituição pública o privada de ensino post-secundária devem apresentar, no mínimo anualmente, um relatório ante os regentes de ensino superior e no caso das instituições secundárias, ante o Conselho de educação, certificando que esta instituição cumpriu com sua responsabilidade de informar a todos os grupos de alunos, equipes u organizações e que tem relatado para cada aluno inscrito das disposições de esta seção bem como das seções dezessete e dezoito e que também certificou que esta instituição tem adotado uma política disciplinar respeito aos organizadores e participantes em trote, e que esta política tenha sido estabelecida no manual do estudante ou em meios semelhantes, para comunicar sua política como uma instituição de estudantes. O Conselho de regentes e, no caso de uma instituição secundária, o Conselho de ensino deve promulgar regras que regem o conteúdo e a frequência desses relatórios e informará imediatamente o procurador-geral desta instituição, se é Incapaz de fazer tal relatório. Añadido por St. 1985, c.536; enmendado por St. 1987, c.665.

REGRA MIAA DE POLÍTICA DE ESCÁRNIO

Ou escárnio inclui qualquer ação ou comentário de treinadores, jogadores ou espectadores, com a intenção de causar raiva, vergonha ou de ridicularizar ou humilhar os outros, independentemente se são usados ou não palavras ou ações vulgares ou racistas. Incluída é qualquer conduta que repreenda, perturba, intimida ou ameça baseado em raça, sexo, etnia ou ataques de fundo e conduta como crenças religiosas, tamanho, status econômico, endereço, família, necessidades especiais ou crenças pessoais.

Exemplos de escárnio incluem, mas não limitando-se a isto: "insultos", definido como uma comunicação verbal de caráter pessoal dirigido por um concorrente a um adversário para ridicularizar suas habilidades, esforços, orientação sexual ou falta de sucesso, susceptível de causar alteração ou resposta física; intimidação física fora do espírito jogo, incluindo o confronto "cara a cara" e de outro jogador de pé ou caído.

Em todo esporte, o funcionário deve considerar como escárnio como uma falta antidesportiva e por flagrante quando um agressor ofende ao pessoal de um oponente e isso requer expulsão do infrator da competição no dia no caso de uma primeira ofensa. Además, o infrator estará sujeito a desqualificação de acordo com as regras existentes do esporte específico. Os funcionários fornecerão aos membros de ambas equipes uma revisão da política MIAA de escárnio e um aviso antes de cada jogo.

Em todos os sites da concorrência e sedes de torneio MIAA, o responsável pela concorrência pode não dar aviso prévio aos espectadores. Quem pratica o escárnio contra jogadores, adversários, funcionários ou outros espectadores está sujeito a expulsão.

ORIENTAÇÃO PARA A UNIVERSIDADE /CARREIRA

Uma das decisões mais importantes enfrentadas pelos atletas de preparatória é saber o que fazer com suas vidas depois da formatura. Os membros do departamento atlético de Greater Lowell Tech estão dispostos e ansiosos para ajudar aos atletas estudantes com tão importante decisão. Eles podem responder perguntas, comunicar com as escolas ou com treinadores, enviar vídeos e escrever cartas de recomendação. Também podem ser um sábio recurso que pode ajudar com tais decisões. Se o objetivo de um estudante atleta e competir athleticamente no nível universitário, é muito importante utilizar o Departamento de atletismo como um recurso com o Departamento de orientação.

MENSAGEM FINAL

A oportunidade de participar em esportes interescolares deve ser amplamente apreciada. Os benefícios derivados da atividade física e da participação em um esporte são numerosos e poderosos. Estes benefícios podem influenciar no desenvolvimento físico, social e educacional positivo. Muitas vezes estes benefícios continuam na idade adulta, muito tempo depois que as experiências desportivas terminaram. Por conseguinte, é importante que todos os alunos-atletas de Greater Lowell Tech, suas famílias, nossos treinadores, o director atlético e nossa comunidade escolar em seu conjunto, funcionem para tornar a experiência atlética em Greater Lowell Tech tão poderosa quanto possível. Usar as páginas deste manual constitui um bom ponto de partida para esta jornada atlética. Boa sorte, GRIFOS!

Apêndice A



Greater Lowell Technical High School Plano de Ação de Emergência do Departamento de Atletismo

O Departamento de Atletismo de Greater Lowell Technical High School desenvolveu um plano de ação de emergência que deve ser seguida por todos os membros do pessoal do departamento de Atletismo no caso de uma emergência médica. O treinador de Atletismo, treinadores, assistentes e gerentes dos treinadores de equipes são obrigados a rever e familiarizar-se com este documento.

É considerada uma emergência qualquer lesão ou condição que exija a participação dos serviços médicos de emergência (EMS, por suas siglas em inglês) a fim de proporcionar ainda mais cuidados médicos e transporte de um atleta para hospital (chamada ao 911). É essencial nestas situações para observar uma coordenação eficaz entre o treinador, funcionários de segurança e gerentes. Este guia pretende delinear as funções e o esquema do protocolo a ser seguido, se ocorre uma emergência.

Cadeia de Comando

Treinador atlético certificado
Diretor atlético
Administrador
Treinador chefe
Treinador assistente
Gerente(s) do equipes
Pessoal de segurança

A posição mais alta na cadeia de comando que está presente na cena da emergência deve ser o **oficial designado**, responsável de:

- **Chamar ao EMS (911 ou 978-649-7504 (através de telefone celular) ou designar alguém para fazer a chamada. O representante deve fornecer informações muito relevantes para o EMS durante a chamada, bem como informar o pessoal de segurança para levá-lo para o local do incidente. NÃO PENDURE ATÉ QUE EMS TERMINE A CHAMADA.**
- **Por favor, entre em contato com o pessoal da segurança da escola ou nomear outra pessoa para fazer a chamada (via rádio ou chamando o 978 441-4995 usando um telefone celular) para notificá-los do local da emergência.**

- **Permanecer com o atleta para monitorar sua condição até pessoal de EMS.**
- **Por favor, entre em contato, ou nomear outra pessoa para entrar em contato com o pai ou tutor do atleta sim não estão presentes. Cada treinador da equipe deve ter as informações de emergência médica/contato em um envelope fechado no início de cada temporada e deve ser acessível para todas as atividades da equipe como visitante ou como local.**
- **Informar os outros como eles podem ser úteis.**
- **Nomear uma pessoa para acompanhar o atleta estudante ao centro médico particular (geralmente Lowell Geral se EMS precisa para transportá-lo e os pais ou tutores não estiverem presentes. Essa pessoa deve ser um funcionário de Greater Lowell, NÃO UM ATLETA/ESTUDANTE COMPANHEIRO DE EQUIPA.**

Localização do AED

Os AED são fora do ginásio principal (pelo Serviço de saúde), fora do ginásio auxiliar, bem como na área da piscina. O treinador **DEVE ANDAR SEMPRE COM O AED PORTÁTIL (e com um rádio).**

Números de Telefone Importantes

Treinador atlético-978-609-3084

Segurança - quiosque de informações; 978-441-4995

Diretor atlético- Mark White; 781-640-9852 (celular), 978-441-4499 (escritório)

Tyngsboro EMS (via telefone celular); 978-649-7504